FORUM BIEN VIVRE

EN PAYS FOUESNANTAIS

PUBLIC
0 - 25 ANS

STANDS

ATELIERS - JEUX

RENCONTRES

SAMEDI 14 NOV

9 H 30 > 17 H

ESPACE SPORTIF DE BRÉHOULOU

FOUESNANT

Conception graphique et illustration dila D'UNE IDÉE L'AUTRE

Pays Fouesnantais
Communauté de Communes

CPTS
PAYS FOUESNANTAIS

Mission Locale
Pays de Cornouaille
BRETAGNE

Gratuit
Ouvert à tous

Bien vivre, ça se construit ensemble !

Grandir, se soigner, s'orienter, trouver de l'aide : toutes les familles se posent ces questions. Pour sa troisième édition, le Forum Bien Vivre en Pays Fouesnantais y répond en un seul lieu. Il s'adresse aux enfants, aux adolescents et aux jeunes adultes de 0 à 25 ans, ainsi qu'à leurs familles.

Plus de 50 professionnels et bénévoles vous répondent et vous conseillent sur l'accès aux droits, les démarches, l'orientation, l'emploi, le logement, la santé, le handicap et la petite enfance.

Jouer, apprendre, explorer. Les ateliers sont organisés par âge :

- 0-3 ans : éveil sensoriel et diversification alimentaire ;
- Enfants : siestes contées et jeux de société ;
- 11-25 ans : jeux d'enquêtes et escape games ;
- En famille : santé, perturbateurs endocriniens et gestes de premiers secours.

Parler librement. Les espaces « Parlons-en ! » abordent les sujets suivants : comment gérer ses émotions quand tout se cumule, des conseils dans l'attente d'un rendez-vous paramédical, le harcèlement et le cyberharcèlement, l'orientation scolaire et professionnelle et le départ du domicile familial.

Faire une pause. Un café associatif, tenu par des jeunes du territoire, vous accueille pour un moment gourmand.

Trois pôles, plus de 50 interlocuteurs

Accès aux droits et services publics

La Communauté de communes présente ses services Petite Enfance (accueil, éveil), France Services et Environnement. Les communes exposent leurs projets éducatifs, sociaux et culturels, ceux qui touchent votre quotidien.

Côté démarches, formation, logement et emploi, vous rencontrerez :

- la Caf, le CDAS et la Mission Locale (16-25 ans) ;
- France Travail, Cap Emploi et Action Logement ;
- l'Éducation Nationale (CIO) et la Région Bretagne.

La Gendarmerie sera là pour parler des risques (routiers, fraudes...). La Conseillère numérique de La Poste vous aidera à prendre en main vos outils informatiques et numériques.

Prévention et santé

La CPTS coordonne les parcours de santé locaux. Autour d'elle, vous pourrez échanger avec :

- la CPAM du Finistère ;
- la PCO29, qui intervient sur le dépistage des troubles du neurodéveloppement chez les moins de 12 ans ;
- la Maison Sport Santé de Cornouaille et le Cabinet APA ;
- Le Point accueil écoute jeunes (PAEJ) ;
- le CTEFS, qui accompagne les personnes LGBTQIA+ ;
- l'Officier de prévention Cyberharcèlement ;
- Agora Justice.

Acteurs ressources du territoire

- **Petite enfance** : assistants maternels, crèches, LAEP Ty lutins.
- **Handicap** : Ferme de Tobie, Le Petit Chêne, Le Caillou Blanc, PRH 29, Ker'aidants.
- **Soutien éducatif et social** : ADMR Enfance et parentalité, Bulle d'avenir, Enfance et Partage, Label à Faire, Ocean Peak, La Sauvegarde 29.

Les Rendez-vous du Forum

Horaire	Animation / Échange	Public / Lieu
9h30 - 12h	Grands jeux en bois & jeux de plateau	Dès 6 ans / Salle 3
10h, 14h45	Parlons-en : Gestion des émotions, comment-faire quand tout se bouscule.	Petite enfance / Salle 1
10h, 10h45, 11h30	Bébés lecteurs	0 - 3 ans / Salles 7-8-9
10h, 11h, 14h, 15h	Siestes contées en famille	4 - 7 ans / Salle 6
10h30, 12h, 14h, 15h45	Parlons-en : Orientation scolaire & professionnelle	Ados & Jeunes / Salle 1
11h, 13h45, 15h45	Parlons-en : Conseils en attendant le rendez-vous avec un professionnel de santé	Parents & Familles / Salle 1
11h, 14h, 15h30	Parlons-en : Pressions, harcèlement et cyber harcèlement	Ados & Parents / Salle 1
11h15, 14h45	Parlons-en : Bien préparer son départ du foyer	16 - 25 ans / Salle 1
14h, 15h30	Escape Game « Silence Radio »	16 ans + / Salle 4

Animations et ateliers en continu (9h30 - 17h)

Public	Animation / lieu
0 - 3 ans	Éveil sensoriel & jeux libres (Salles 7-8-9) / Diversification alimentaire et 1 000 premiers jours (Salle 1)
3 - 11 ans	Prévention solaire & atelier hygiène bucco-dentaire (Salle 1) / Jeux de société (Salle 2) / Échecs (Salle 6 & extérieur)
11 ans +	Jeux d'enquêtes « Unlock » (Salle 2)
16 ans +	Découverte ludique des droits en santé avec la CPAM (Salle 1)
Tous publics	Initiation 1ers secours / Traque des perturbateurs endocriniens / Énigmes « Santé & Assiette » (Salle 1)

Pour plus d'informations contactez : Communauté de Communes du Pays Fouesnantais
02 98 51 61 27 - contact@cc-paysfouesnantais.fr