

Composter

c'est facile !

Guide  
du compostage  
individuel



Merande id  
Initiative et devenir

# Composter c'est facile !

## JE METS

### Déchets de cuisine

- Épluchures de fruits et légumes,
- Restes de fruits pourris ou cuits,
- Marc de café et filtres,
- Sachets de thé, Infusions,
- Certains restes de repas (aliments abîmés, pain rassis),
- Coquilles d'œufs (concassées uniquement)

### Déchets du jardin

- Feuilles mortes, Taille de haies,
- Déchets de potager (fanés de légumes, fruits et légumes abîmés),
- Mauvaises herbes (non grainées),
- Branchages de petites tailles
- Algues

### Déchets ménagers non alimentaires

- Paille, Foin,
- Écorces d'arbres (broyées),
- Vieille terre,
- Serviettes et mouchoirs en papier, Essuie-tout,
- Cendres de bois, Sciures et copeaux (non traités)



### EN PETITE QUANTITÉ

- Produits animaux (viande, poisson, produits laitiers)

### EN PETITE QUANTITÉ

- Gazon,
- Pomme de terre flétrie

- Litière minérale ou bio-dégradable, copeaux et sciure non traités,
- Vieux chiffons en fibres naturelles (coton, lin, laine)



### JE NE METS PAS

- Pelures acides d'agrumes (oranges, citrons, pamplemousses),
- Os non broyés,
- Produits laitiers (laitages, croûtes de fromages...),
- Huiles de fritures,
- Trognon de chou,
- Noyaux,
- Coquilles de fruits de mer

### JE NE METS PAS

- Végétaux à décomposition difficile (thuya, laurier, résineux, lierre),
- Végétaux malades,
- Végétaux contenant des substances toxiques pour les décomposeurs (rhubarbe, noyer, plantes traitées chimiquement),
- Grosses tailles ou branches entières

### JE NE METS PAS

- Excréments d'animaux familiers, Matières fécales humaines (couches...),
- Cartons imprimés, Tissus, Imprimés couleurs, Papiers glacés, Sacs et poussières d'aspirateur,
- Mégots de cigarettes, Cendres de charbon, Barbecue

# Comment fonctionne votre composteur ?



**Le compostage reproduit le cycle de la nature**  
Peu à peu les déchets subissent une décomposition en présence d'oxygène, due à l'action de micro-organismes décomposeurs (vers de terre, bactéries, champignons microscopiques...).

**Le processus aboutit à la production d'un engrais naturel : le compost.** Incorporé à la terre, le compost restitue la matière organique et les éléments nutritifs qui l'enrichissent.



Installez votre composteur sur un terrain plat et désherbé afin de faciliter la circulation des organismes entre la terre et les matières en décomposition. Préférez lui un endroit légèrement ombragé et abrité du vent. Débutez de préférence au printemps ou en été.

# Règles d'Or

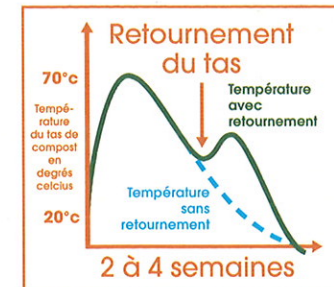
**1. VARIER** les déchets pour obtenir un équilibre entre les différents apports de compositions complémentaires (cuisine / jardin - secs / humides), il ne faut pas apporter trop de déchets à la fois et faire en sorte qu'ils ne soient pas trop humides. Il faut donc éviter les quantités de gazon importantes.

**CONSEIL :** Stockez pendant quelques jours votre pelouse pour lui faire perdre son humidité et une partie de son volume.

**2. Maintenir une HUMIDITÉ** suffisante le compost a besoin d'eau surtout au départ. Si le contenu se dessèche trop, le processus s'arrêtera. Au contraire, s'il est noyé, votre compost pourrira. Trop d'humidité empêche l'aération, freine le processus et dégage des odeurs désagréables. Pas assez d'humidité et les déchets deviennent alors secs, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête.

**CONSEIL :** Le mélange doit toujours être humide comme une éponge que l'on vient de presser. Le ratio idéal : 1/3 déchets de cuisine - 2/3 déchets de jardin

**LE RETOURNEMENT DU TAS DE COMPOST** aère et relance les fermentations, la dégradation redémarre alors avec une nouvelle poussée de chaleur.



**3. AÉRER** le compost en mélangeant régulièrement. Mélanger chaque nouvel apport avec le précédent afin d'aérer le compost. Pour limiter les couches homogènes et épaisses, un mélange d'une hauteur de fourche est suffisant dès lors qu'il est régulier.

**CONSEIL :** Mélangez du pourtour vers le centre.



# Quand et comment utiliser le compost ?

Au bout de plusieurs mois votre compost est mûr.



## Comment le savoir ?

Un compost prêt à être utilisé est avant tout caractérisé par un aspect homogène, une couleur sombre (brun foncé), une structure grumeleuse, fine et friable et une agréable odeur de terre de forêt.

Réintroduisez dans le composteur les déchets non décomposés (plus lent).

## Le compost est un fertilisant

On l'utilise au printemps, plutôt en amendement organique et à l'automne, plutôt en paillage.

N'oubliez pas que votre compost vieillit, alors n'attendez pas pour l'utiliser, car avec le temps, il perd de ses qualités.

### Compost à demi-décomposé :

#### UTILISATION EN PAILLAGE

Couvrir le sol (pied des arbres et arbustes) sur une couche de 3 à 5 cm. Il protégera la terre contre les gelées hivernales, contre le soleil, la pluie, le vent et régulera la température.

### Compost bien décomposé :

#### UTILISATION EN AMENDEMENT ORGANIQUE

**En épandage / Bordures** de haies, jardin d'ornement... (Égalisez au râteau puis incorporez au sol par binage)

**En support de culture /** Potager, rempotage, cultures des fleurs, plantes d'intérieur... (En moyenne 1/3 compost et 2/3 terre).

## Où et combien ?

<b>SUR SOLS SABLEUX ET LÉGERS, OU ARGILEUX :</b> de 0,4 à 1 Kg/m <sup>2</sup>	<b>DANS LE POTAGER :</b> • Ail, oignon, céleri, échalote 1 Kg/m <sup>2</sup> • Fraisier, melon, tomate, carotte, poireau, asperge, salade, endive, courge... Jusqu'à 2/3 Kg/m <sup>2</sup>	<b>JARDINIÈRES OU PLANTES D'INTÉRIEUR :</b> 1/3 de compost et 2/3 de terre végétale	<b>EN ÉPANDAGE :</b> en couche superficielles de 1 à 2,5 Kg/m <sup>2</sup> selon les cas : arbres, arbustes, gazon.
--	--	--	--

10 Kg de compost = 100 Kg de fumier



# rucs et astuces

## Pourquoi faire de bon mélange ?

Pour bien assembler les matières sèches et humides qui donnent un humus stable et donc un bon compost.

## Durée de décomposition

Plus les particules sont fines, plus elles seront rapidement et aisément décomposées.

Les feuilles mortes ou résidus de jardin pourront être réduits en plus petites fractions dans un déchiqueteur ou à l'aide de la tondeuse.

## Brassage

L'outil adapté pour aérer votre compost : la fourche.

Ne pas hésiter à vider le composteur de son contenu afin de remuer complètement le compost en formation.

## Gros volumes de déchets

Les volumes saisonniers constitués par les tontes de gazon ou les feuilles mortes peuvent être un gros inconvénient pour la qualité de votre compost.

Si vous optez pour des tontes peu fréquentes, la coupe sera volumineuse. Laissez sécher votre pelouse quelques jours à l'air libre.

Attendez qu'elle jaunisse avant de l'incorporer avec la matière en décomposition.



## Quels outils pour composter ?

**Les indispensables /** Fourche, pelle ronde, arrosoir, brouette, seaux et tondeuse à gazon.

**Les facultatifs /** Thermomètre, broyeur à végétaux, le tamis.

## Activateur naturel

Pour stimuler la décomposition et enrichir le compost, introduisez un peu de terre et des orties fraîches. Un peu de cendres de bois peut neutraliser l'acidité créée par la fermentation.



# Le bon équilibre

Mélanger des déchets de nature différente...

Riches en Carbone

CARACTÉRISTIQUES :

Secs Fernes Jaunes Vieux

Riches en Azote

CARACTÉRISTIQUES :

Humides Mous Verts Jeunes

... pour trouver le bon équilibre sec/humide

	Humidité	Azote	Carbone
Gazon	****	***	-
Épluchure de légumes et fruits	***	**	-
Légumes entiers	***	**	*
Fumier	**	**	***
Mauvaises herbes	*	*	**
Brindilles, Branchages	-	-	***
Sciure de bois	-	-	****

## Les Remèdes

### SYMPTÔMES

### PROBLÈMES

### SOLUTIONS

Odeur désagréable

Manque d'air ou trop d'eau

Retourner le tas et ajouter des matériaux grossiers ou riches en carbone (sciure de bois, paille, feuille)

Compost reste froid ou seul le cœur semble chaud

Volume des déchets pas assez important. Surface exposée à l'assèchement. Manque d'azote

Retourner / Arroser / Ajouter des matières riches en azote (pelouse, épluchures)

Filaments blancs dans le compost (développement de champignons)

Compost trop riche en matières brunes, dures (feuilles, petits branchages) et très sèches

Ajouter des matières vertes et humides (gazon, épluchures) / Arroser / Brasser l'ensemble du tas

Compost pâteux Jus d'écoulement

Manque d'air et trop d'humidité

Laisser sécher / Apporter de la matière sèche

Fabriqué en France par Emeraude ID : 02 96 48 68 06

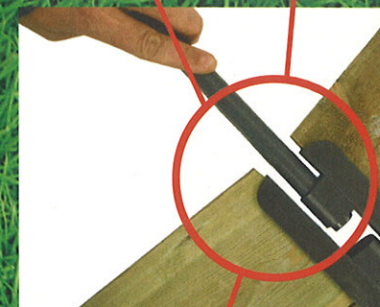
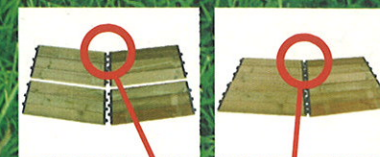
[www.emeraude-id.fr](http://www.emeraude-id.fr)

« Une entreprise de travail adaptée »

Privilégier le développement durable un geste simple et citoyen.

En moyenne, c'est 100 kg de déchets par an et par habitant que l'on peut composter.

Environ 30% de nos ordures ménagères sont biodégradables.



300-400 Litres



600 Litres



800-1000 Litres



Les composteurs en fin de vie sont des déchets qu'il faut éliminer correctement par le biais d'une déchetterie.