

Espace sportif de Kervihan

Les skippers en pleine préparation...

La salle de musculation de l'Espace sportif de Kervihan est actuellement occupée par de nombreux skippers !

Objectif affiché ?

La course du Vendée Globe 2008 pour certains, la course du Figaro pour d'autres.

Toute récente et équipée d'un matériel complet, la salle de musculation de l'espace sportif de Kervihan permet à tous ces utilisateurs une préparation performante.

De gauche à droite sur la photo :

Armel LE CLEAC'H, Samantha DAVIS, Vincent RIOU, Jeanne GREGOIRE, Liz WARDLEY et Bernard JAOUEN (préparateur physique)



D'autres skippers utilise également la salle de musculation pour leur préparation physique comme :

Jérémie BEYOU, Sébastien JOSSE, Charles CAUDRELIER, Nicolas TROUSSEL, Christopher PRAT, Thierry CHABAGNY...

Bonne préparation et bon vent à tous !