

Beg Ar Vir

Gîte d'étape pour randonneurs



Guide pratique

Coups de coeur





BIENVENUE

Bienvenue au gîte étape de Beg Ar Vir !

Dans ce guide, vous trouverez notre sélection d'activités et de sorties sportives, ludiques ou culturelles. Si besoin, nous vous indiquons la distance entre le gîte et le point de départ de l'activité proposée.

Vous pouvez également vous repérer à l'aide de la carte jointe à ce guide. Nous avons affiché pour certaines informations un symbole « coup de cœur »



lorsqu'il s'agit d'itinéraires de randonnées remarquables ou moins fréquentés que les sentiers littoraux ou encore d'activités moins connues que les sorties classiques du secteur. Cela pourra vous aider à faire votre choix...

En fin de guide, vous trouverez quelques renseignements pratiques (office du tourisme, commerces, services à proximité du gîte).

SOMMAIRE

> Promenades à pied, à VTT, en bateau.....	3/4/5/6
> Plages _____	7
> Eglises et Chapelles _____	8/9
> Musée _____	9
> Cidredrie _____	10
> Sorties natures _____	10
> Loisirs divers _____	11
> Commerces et services de proximité _____	12/13


PROMENADES

à pied, à vélo, en bateau ou en kayak

● A PIED

Les sentiers de randonnée au départ du gîte


1) Le sentier côtier de Bénodet Ref carte S2

Depuis le gîte et jusqu'à l'anse du Petit Moulin, vous pourrez vous promener en alternant les paysages : l'anse de Penfoul, le port de Bénodet, la plage du Trez, la corniche, la pointe Saint-Gilles, et, notre  la mer Blanche et l'anse du Petit Moulin.

Depuis le gîte et jusqu'à l'extrémité de l'Anse du petit Moulin, le parcours aller est de 10 km. Vous pouvez passer au retour par l'intérieur de Bénodet, le trajet retour sera alors de 6 km.



2) Vers Sainte-Marine et Combrit Ref carte S1

En franchissant le pont de Cornouaille, vous pourrez aller à pied par le sentier côtier jusqu'au port de Sainte-Marine (2 km) puis jusqu'à la pointe de Combrit (2 km supplémentaires). 



A PIED

Les sentiers de randonnée situés à proximité *Coup de Cœur*

1) Gouesnac'h -

Ref carte S4-S5

Les rives de l'Odet

Pour découvrir les magnifiques rives de l'Odet, nous vous conseillons 2 petites balades faciles à faire en famille : la promenade autour de Pors Guen et la promenade autour de Pors Meillou. Chacun de ces circuits fait à peu près 3 km. Pour y accéder, vous devrez parcourir une dizaine de km en voiture ou en vélo.



2) Fouesnant - Autour de Moustierlin

Ref carte S3

Le sentier de randonnée « Autour de Moustierlin » situé sur la commune de Fouesnant vous permettra de découvrir : les dunes et le polder de Moustierlin, de nombreux petits chemins de campagne, la Mer Blanche, les chapelles de Saint-Sébastien et de Kerbader, de nombreux oiseaux, etc. C'est une balade à ne pas manquer pour les bons marcheurs (16 km).



Vous retrouverez plus de précisions sur ces sentiers dans le guide « Balades et randonnées en Pays Fouesnantais »

A VTT

Ref carte S6

Il existe 1 parcours VTT dans le Pays Fouesnantais. Ce parcours se trouve sur la commune de Fouesnant. Il peut être fait en entier par les plus endurants (Le tour de Fouesnant - 33 km) ou en partie seulement pour les autres (Le marais de Moustertlin - 17 km). Dans les deux cas, le départ se fait à Beg Meil, place Saint-Guénolé.

Pour plus d'informations sur ces circuits et sur l'ensemble des sentiers VTT du Pays de Quimper, vous pouvez acheter le guide VTT en vente à la maison du tourisme de Bénodet ou à l'office de tourisme de Fouesnant.



Circuit 15 : Le tour de Fouesnant (33 km). Dénivelé : 345 m. Facile

Circuit 16 : Le marais de Moustertlin (17 km). Dénivelé : 72 m. Très facile

Ces superbes itinéraires commencent par une balade très tranquille le long de la dune et au travers du polder de Moustertlin. Ces deux circuits ont l'avantage d'être sur le terrain relativement plat et restent donc d'un accès très facile.

A voir en chemin :

- Beg Meil et son architecture du XIX^e siècle
- Le polder de Moustertlin
- La Mer Blanche
- La chapelle de Kerbader
- L'anse de Penfoulic et le Cap Coz



EN BATEAU OU EN KAYAK

Une croisière dans l'archipel des Glénan

Ref carte A10

L'archipel des Glénan a de quoi faire rêver : plages de sable blanc, mer aux couleurs vert-émeraude, lagon aux eaux transparentes, centre nautique de renommée internationale... L'archipel des Glénan est à la fois un espace privilégié à découvrir et un espace à protéger. Vous pourrez y faire une excursion à la journée avec les Vedettes de l'Odet.

Vedettes de l'Odet

2, avenue de l'Odet - Vieux Port -
29950 Bénodet
Tél : 02 98 57 00 58



A la découverte de l'Odet en kayak

Ref carte A11

Situé à la base nautique de Creach Gwen, le club de Kayak de Quimper propose de parcourir en kayak les 16 km qui séparent Quimper de Bénodet. Ainsi, vous pourrez admirer l'Odet, ses rives verdoyantes, les nombreux châteaux qui bordent la rivière, la faune et la flore sauvages et préservées, les mouillages de la rivière, ...

En juillet et août, le club vous attend aussi à la cale du Bac à Bénodet. Des navettes assurent votre retour.

Club Canoë-Kayak Quimper Cornouaille

129, boulevard de Creach Gwen - 29000 Quimper
Tél. : 02 98 53 19 99



PLAGES

A Bénodet, vous n'aurez que l'embaras du choix pour vous rendre sur les plages ! Par exemple, à 2,5 km du gîte, se trouve la grande plage de l'Anse du Trez. [Ref carte A16](#)

Sur la commune de Fouesnant, vous trouverez aussi de très belles plages : le long de la Mer Blanche, autour de Moustierlin, au Cap Coz, etc.

Notre  : la plage de la « roche percée », située sur la route de Beg Meil, à 13 km du gîte. [Ref carte B5](#)



Plage de la « roche percée »

ÉGLISES ET CHAPELLES

Bénodet possède 3 édifices religieux : Saint-Thomas Becket, Notre Dame de la Mer (toutes deux situées dans le centre de Bénodet) et, notre coup de cœur, le Perguet.

Eglise Saint-Thomas Becket

Ref carte A9

Ouverte tous les jours

Abside et sacristie inscrites à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques en 1928.

L'église dite «du port» est dédiée à saint Thomas Becket.

De l'édifice d'origine, une chapelle construite en 1231, ne subsiste que le chœur orné de personnages sculptés, précieux témoignage du gothique primitif conservé en Basse Bretagne.

Des bateaux en ex-voto ornent les bas-côtés. L'église expose dans une vitrine de belles pièces d'orfèvrerie religieuse des paroisses de Bénodet, Clohars-Fouesnant, Gouesnac'h et Pleuven.



Eglise Notre Dame de la Mer

Ref carte A14

Ouverte lors des offices religieux.

Construit en 1968, l'architecture de cet édifice s'inspire des halles du Fauët.

La construction de l'église fut décidée par la paroisse pour suppléer, en saison estivale, à l'exiguïté de l'église Saint-Thomas, incapable d'accueillir la foule des fidèles. D'un style épuré et de forme rectangulaire, l'église surprend par sa large toiture et l'absence de piliers intérieurs. Pour des raisons de pression et de solidité, chaque arc soutenant ce vaste espace fut coulé entièrement en une seule journée.



Eglise de Perguet Ref carte B2
Située à 6 km du gîte

Visites guidées du dimanche après midi au vendredi soir pendant la saison

Classée monument historique en 1916.

Cet édifice bâti vers le XIIe siècle constitue un des témoignages les plus anciens du patrimoine religieux breton. Les fenêtres de la façade nord sont typiques de l'art roman.

La façade sud fut remaniée au XVIe siècle. L'église a alors été augmentée

des bas-côtés, du chœur gothique flamboyant, de l'ossuaire à trois arcades et du clocher. Perguet est un enclos paroissial complet composé d'une porte triomphale, d'un mur d'enceinte, d'un ossuaire et d'un calvaire au pied duquel figure la statue de saint Laurent. En 2000, des vitraux contemporains de Kim En Joong sont installés.



MUSEE DU BORD DE MER

Situé à Bénodet, juste à côté de la maison du tourisme, le musée du bord de mer vous propose un voyage dans le temps pour découvrir la Belle Plaisance, les origines du yachting à Bénodet, ainsi que la magie de l'estuaire de l'Odet.



Ouvert tous les jours

(sauf mardi et mercredi) de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Ouvert tous les jours en Juillet-Août.

Tarifs d'entrées / Adultes : 2 € / Enfant (0 à 18 ans) : Gratuit.

Réservation obligatoire auprès de la maison du tourisme / Tél. : 02.98.57.00.14

Ref carte A6



CIDRERIE

Le cidre de Cornouaille est une appellation d'origine contrôlée. Le Pays Fouesnantais est traditionnellement une région productrice de cidre. C'est un terroir aux multiples variétés de pommes. Chaque fabricant possède ses propres mélanges de pommes.

Si vous désirez visiter une cidrerie, vous pouvez vous rendre aux vergers de Kermao, situés entre le Moulin du Pont, sur la route de Quimper / Bénodet, et le bourg de Gouesnac'h, à 8 km du gîte.

Des visites guidées des vergers et de la cidrerie sont possibles gratuite-

ment sur simple demande. Vente en direct tous les jours.

Les vergers de Kermao

- Brieg SALIOU -
Kermao – 29 950 Gouesnac'h
Tel : 02.98.54.60.64

Ref carte B3

Coup de cœur



SORTIES NATURE

Des sorties nature sont organisées de Février à Novembre par l'office de tourisme de Fouesnant. Vous serez accompagnés par Lulu, Rachelle ou Géraldine, les guides nature de Fouesnant. Equipés de jumelles et de lunettes ornithologiques, vous observerez, selon les saisons, les oiseaux sédentaires (Aigrette Garzette, Héron Cendré...) ou les hivernants (Bernache Cravant, Harle Huppé...).

Office de tourisme de Fouesnant – Les Glénan

4 Espace Kernvéleck - 29170 FOUESNANT

Tél : 02 98 51 18 88



Ref carte B4

Coup de cœur



LOISIRS DIVERS

Location de vélos et organisation de sorties à vélo

Cycletty

5, avenue de la Mer – 29950 BENODET

Tél :02 98 57 12 49 – 06 08 67 76 59

Ref carte A15

Activités de loisirs à proximité du gîte

Accrobranche / Accro'bat – Parcours ludique dans les arbres

Yelloh Village Camping du port de plaisance

Prad Poullou – 7, route de Quimper - 29 950 BENODET

Tél :02 98 57 02 38

Ref carte A2

Golf miniature de Bénodet

32, avenue de Quimper – 29 950 BENODET

Tél :02 98 57 17 39

Ref carte A3

Golf de l'Odet

Parcours 18 trous et Practice

29 950 CLOHARS-FOUESANT

Tél : 02 98 54 87 88

Ref carte B1





COMMERCES ET SERVICES

Office du tourisme

Ref carte A5

Pour l'ensemble des informations touristiques, la maison du tourisme pourra vous renseigner.

Maison du tourisme de Bénodet

29, avenue de la Mer – 29 950 BENODET

Tél : 02 98 57 00 14

www.benodet.fr / tourisme@benodet.fr

Commerces

Vous trouverez de nombreux commerces, services et restaurants sur Bénodet. Pour vos achats de 1ère nécessité et/ou la préparation de vos repas et paniers pique-nique :

Carrefour Market

Domaine de Penfoul Bihan – 29 950 BENODET

Tél : 02 98 57 27 20 – 02 33 38 91 80

Horaires d'ouverture : Du lundi au samedi de 8h45 à 19h30 et le dimanche de 9h00 à 12h30.

Ref carte A4

Charcuteries - Traiteurs - Plats à emporter

Charcuterie gourmande Ravalec

11, rue de Cornouaille - 29 950 BENODET

Tél : 02 98 57 01 02

Ref carte A7

La rôtisserie du soleil

17, rue de l'église - 29 950 BENODET

Tél : 02 98 57 02 13

Ref carte A8



Taxis (déplacements et transports de bagages)

Assistance 2000

15, Domaine du Kastell – 29 950 CLOHARS-FOUESANT - Tél : 02 98 54 81 03

Taxis de Cornouaille

18, rue Jean Charcot – 29 950 BENODET – Tél : 0 800 44 33 44 - 02 98 54 73 74

Atlantique Bénodet Courses

6, rue Emile Simon – 29 950 BENODET – Tél : 02 98 57 00 44 – 06 63 16 27 05

Taxi Les Glénan

26, Carn Louarn – 29 950 BENODET – Tél : 0 800 88 16 89 – 02 98 56 65 92

Atlantel taxi

Route de Kerhall – 29 950 BENODET – Tél : 06 99 45 00 29 – 02 29 40 27 24 – 09 61 54 43 61

Taxi bénodetois

11, avenue de la plage – 29 950 BENODET – Tél : 02 98 57 28 00



Beg Ar Vir

Gîte d'étape pour randonneurs

29950 Clohars-Fouesnant

Infos et réservations : 02 98 51 23 88

Communauté de communes du Pays Fouesnantais

11, espace de Kerourgué - 29170 Fouesnant

tel : 02 98 51 61 27

www.cc-paysfouesnantais.fr

